

Овощные консервы

Продукты, 100 г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергия, ккал
Икра баклажанная	1.7	13.3	5.1	148
Икра кабачковая	1,2-2	7-9	7,4-8,6	97-122
Горошек зеленый	3.1	0.2	6.5	40
Кукуруза сладкая	2-3,9	0-1,3	11-22,7	64-120
Огурцы маринованные	0.8	-	1.3	16
Помидоры маринованные	0.5	0.1	2.1	10
Свекла	0,9-1,2	0-0,1	5,4-7,1	31-32