

Сахар, сладкое и кондитерские изделия

Продукты, 100 г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергия, ккал
Сахар-песок	-	-	99.8	399
Сахар-рафинад	-	-	99.9	400
Сахар тростниковый	-	-	99.7	394
Варенье вишневое	-	-	64	256
Варенье клубничное	0.3	-	74	282
Варенье малиновое	0.6	-	70.4	270
Варенье сливовое	0.7	-	74.6	283
Варенье черничное	0.4	-	51.6	211
Варенье из черной смородины	0.6	-	72.9	282
Варенье яблочное	0.4	-	68.7	260
Вафли	3,2-5,5	2,8-30	52-80	342-540
Галеты	11	1.5	75	360
Зефир	0,7-1	0-0,1	78,3-80,5	299-311
Зефир в шоколаде	2	10	70	365
Какао-порошок	24.3	15	10.2	289
Карамель	0-0,8	0-1	91,2-96,5	371-384
Кекс с изюмом	6.4	17.6	53.6	384
Козинак из семян подсолнечника	14.8	42.6	34.5	576
Конфеты "Белочка"	8.8	33.1	53.4	538
Конфеты "Коровка"	2.7	4.4	82.4	351
Крахмал картофельный	0.1	следы	79.6	299
Круассаны	5,5-8	19,7-28,8	42-47	380-470
Мармелад	-	0.1	77.7	296
Мед натуральный	0-0,8	-	80-80,3	308-328
Молоко сгущенное с сахаром 8,5%, Беларусь	7.2	8.5	56	329
Мороженое молочное	3.2	3.5	21.3	126
Мороженое пломбир	3.2	15	20.8	227
Нуга	6-Jul	Nov-22	60-72	405-465
Пастила	0.5	следы	80.4	305
Печенье	7,4-10,4	5,2-10	75-76,8	376-415
Печенье овсяное	6.5	14.4	71.8	437
Пирожные	1-May	9,2-27,5	42-59	370-460
Повидло	0,1-0,6	0,1-0,5	57-74	215-285
Пряники Тульские	5,5-9	6,5-8,6	68-71,5	360-380
Рахат-лукум	0-0,8	0-0,7	79-82	310-320
Торт медовый	5,4-6	26-29	42-49	430-480
Торт "Наполеон"	5,9-6,4	33-42	23-39	410-560
Торт "Полет"	5.7	24.8	55.4	456
Торт "Прага"	4,6-7,2	24-26,5	42-65	410-520
Торт "Сказка"	4.3	17.1	46.9	351
Торт сметанно-ореховый	2.9	13.5	35.3	275
Халва подсолнечная	11.6	29.7	54	516
Чак-чак	8.6	1.9	77.9	363
Шоколадный батончик "Сникерс"	9.3	27.9	54.6	507
Шоколад горький	8	36	46.8	540
Шоколад молочный	6.9	35.7	54.4	550